

Tiêu dùng Xanh: Tổng hợp địa chỉ mua thực phẩm sạch và chăm sóc cơ thể không hoá chất độc hại



LƯU Ý

1/ Danh sách sẽ thường xuyên cập nhật và mang tính tham khảo. Lưu ý rằng team Nam Phương làm danh sách này dựa trên giới hạn hiểu biết của mình tại thời điểm khởi tạo, không có động lực kinh tế (như nhận tài trợ, quảng cáo) từ các nhà cung cấp này.

2/ Bạn cũng coi như đây là các địa chỉ tham khảo rồi tự kiểm nghiệm chất lượng sản phẩm và dịch vụ. Team Nam Phương không chịu trách nhiệm nếu như trong quá trình mua và sử dụng sản phẩm bạn gặp phải những sự cố hay thiệt hại nào. Tuy nhiên, mình cũng mong chờ bạn phản hồi lại cho mình về chất lượng sản phẩm, dịch vụ bạn nhận được. Nếu như xác minh lại thấy chất lượng có thay đổi thì mình sẽ cập nhật lại danh sách ngay.

Mọi phản hồi vui lòng liên hệ Ms. Dương: 0949.157.298 (Zalo) hoặc inbox fanpage [Health Coach Nam Phương](#).

3/Danh mục này được lưu vào tháng 10/2021. Vì chúng mình sẽ cập nhật liên tục dựa trên phản hồi của người tiêu dùng, Tổng hợp này có thể thay đổi theo thời gian. Bạn có thể vào blog này để xem cập nhật mới nhất [TẠI ĐÂY](#)

4/ Hãy cùng nhau ưu tiên mua sắm tại **địa phương, đúng mùa** để tránh việc sử dụng bao bì, nguyên liệu vận chuyển không cần thiết nhé ^^

DANH MỤC NHÀ CUNG CẤP:

NÔNG SẢN:



Hà Nội:

Nông sản miền Bắc theo mùa, canh tác hữu cơ/thuận tự nhiên:

- [Đại Ngàn](#)
- [Nông trại Tuệ Viên](#)

- [Việt Garden](#)
- [Rau hữu cơ HC](#)
- [DOBF FARM](#)
- [Rau Bác Tôm](#)

Đà Lạt:

- [Hana Garden](#) - Canh tác tự nhiên không hoá chất
- [Nhóm vườn rau Đà Lạt](#) - rau hữu cơ
- [Vòng Lâm Viên](#) - Rau sạch địa phương
- [IFarm](#) - Vườn rau hữu cơ kết hợp farmstay
- [Vườn rau Thuý Hùng](#)
- [Tổ hợp tác rau hữu cơ IEM GỖH CHURU](#)
- [Koho Farm](#) - Vườn rừng (rau rừng, cafe rang xay)
- [Vuonrau.com](#) (rau Đà Lạt. Có chi nhánh tại Hà Nội, TP. Hồ Chí Minh, Nha Trang)

TP. Hồ Chí Minh:

- [Vườn rau 3T](#)
- [Nông Trang Kiến Vàng](#) - Ant Farm (An Giang)
- [Mother and Daughter Farm](#) - vườn rừng (An Giang)
- [Happy Vegi](#) - Hữu cơ

Hải Phòng:

- [Vườn nhà Tịnh Duyên](#) - rau củ hữu cơ

ĐỒ KHÔ/ĐỒ CHẾ BIẾN (có ship liên tỉnh)



Hà Nội:

- Thực phẩm khô, sản phẩm vệ sinh, chăm sóc sức khỏe, mỹ phẩm từ thiên nhiên, gia vị.... zero waste: [Sạp Chàng Sen](#)
- Gạo, Mật Trà (mật chuối lên men), bột ngũ cốc Đòng Đòng, bột sắn dây Ông Hòa, Dầu Lạc, Dầu Vừng hữu cơ PGS, Dấm Gạo....[Ngõng](#)
- Gạo, đậu, hạt, cafe, trà, bún, miến khô, gia vị,...[Thực Dưỡng Homefood](#)
- Gạo, đậu, hạt, trà, gia vị: [Gạo Lứt:](#)
- Đậu, đường phèn, mía, mật ong: [Sạp Hàng Quê Một Cục](#)
- Đậu phụ không biến đổi gen, thực phẩm thuần chay hữu cơ: [Lành](#)

TP. Hồ Chí Minh:

- Thực phẩm khô, gia vị, mỹ phẩm, tẩy rửa refill; Thực phẩm chế biến: sốt, kimchi/bánh thuần chay, lên men... (theo mùa): [Cỏ](#), [Tap Hoá Lá Xanh](#)
- Gạo sạch hữu cơ Campuchia, mật ong, đường thốt nốt Campuchia, bột ngũ cốc, dầu phộng: [Dưỡng Sinh Công Định](#)
- Gạo, bún miến khô, gia vị tự nhiên: [Thực dưỡng Phương Lan](#)
- Cơm, cháo lứt, các món thực dưỡng thiết yếu: [Chân Nguyên](#), [Quán Lứt Khai Minh](#), [Thực Dưỡng Khai Tâm](#)

- Gạo: [Vietsuisse Organic](#)
- Sản phẩm từ cây cacao canh tác không hóa chất: chocolate (có kết hợp gia vị Việt như gừng, tắc, chanh dây..), bột cacao, bơ cacao: [Zenichocolate](#)

Đà Nẵng:

- Bún miến khô, đậu hạt, bánh ăn vặt lành mạnh, rau củ quả theo mùa, đồ ăn chế biến hàng ngày: [Thực dưỡng Bảo An](#)

Đà Lạt

- Cafe, mật ong: [Bùi Farm](#), [Oh Mi Koho Coffee](#), [Sơn Pacamara Specialty Coffee](#)
- Các loại hạt béo, bột cacao, matcha hữu cơ: [Litterless](#)
- Sữa dê tự nhiên: [An Vương](#)
- Các loại bơ hạt và dầu: [Đạt Butter](#)
- Gạo, bún miến khô, đậu hạt, gia vị,...: [Bếp Má Mườì](#)

Đắk Lắk:

- Dầu phộng, mật ong, tiêu, ớt, cà phê... và trái cây theo mùa: [Vườn nhà Lang](#)

Phan Rang:

- Ngũ cốc, bột các loại, trà, ruốc khô, hoa quả sấy: [Ông Thắng](#)

Quy Nhơn:

- Ngũ cốc, trà, rong biển, đậu hạt, gia vị,...: [Sati Quy Nhơn](#)

Khánh Hòa:

- Mật chuối, dầm chuối, chuối sấy và các loại đậu: [Mật chuối An Hòa](#)

Trà Vinh:

- Mật hoa dứa, cider, đường hoa dứa: [Sokfarm](#)

Cà Mau:

- Tôm khô, tôm chua, bánh tôm: [Con Tôm Rừng](#)

CHĂM SÓC CƠ THỂ:



- Sản phẩm từ thảo dược địa phương: [Vietherb](#), [Herbalist Dalat](#)
- Mỹ phẩm, chăm sóc da từ sen: [Sue'n](#).
- Mỹ phẩm có nguyên liệu hữu cơ: [Skinna](#)
- Làm sạch và chăm sóc cơ thể từ nguyên liệu thiên nhiên, hữu cơ: [Indochine Natural](#)
- Tinh dầu có nguyên liệu hữu cơ: [Tùng Hạ](#)
- Chăm sóc tóc, da từ hoa hồng hữu cơ: [Karose](#)
- Dưỡng tóc không hoá chất: [Lam Mộc](#)
- Dưỡng da, dưỡng môi, xà bông, tinh dầu, xịt phòng... không hoá chất: [Đồn Điền](#)
- Tinh dầu và trà hoa: [The Seed Garden](#), [Là Nhiên](#)

MAY MẶC & HÀNG THỦ CÔNG:



- Vải, túi, quần áo chất liệu tự nhiên: [goosewalk](#), [Rừng](#) (quần áo cũ), [đù đù](#) (nhuộm đồ nói chung), [nhật lá đá ống bơ](#) (nhuộm đồ nói chung), [kilomet 109](#) (hàng thiết kế, chất liệu tự nhiên, cách tân, sử dụng nhân công bản địa), [trette](#), [Collective Sönsön](#)
- Ống hút tre/cỏ bàng, sản phẩm thủ công từ vật liệu tái chế: [Cửa hàng 3t](#) (Long An)
- Các sản phẩm handmade như túi, ví, vòng đeo tay: [Labata Handmade Shop](#) (Đà Lạt)
- Trang phục vải lanh, nhuộm chàm handmade: [Saigon Indigo](#)
- Sổ tay từ giấy tái chế, vải nhuộm tự nhiên, xé, khâu tay: [Bé Luýt](#)
- Thảm cói, mộc trải sàn: [Vũ Công Dân](#)

CHĂM SÓC NHÀ CỬA

- Nước tẩy rửa theo phương pháp lên men: [Cô Cà Chua](#), [Tẩy rửa sinh học Minh Hồng](#) (Đà Nẵng)

- Nến sáp ong và các sản phẩm từ ong khác: [Bees4life Garden Dalat](#) (Đà Lạt)

ANH CHỊ EM CÁ NHÂN CÁC TỈNH THÀNH (tham khảo mua sắm online)

- Thực phẩm tự nhiên nhà làm (mứt tết, bánh phục linh, chuối sấy, muối sả...): [Nguyễn Hân](#) (Đà Lạt, có ship đi các tỉnh)
- Bánh kem, bánh quy, bánh ngọt: [Thanh Châu](#) (Đà Lạt, có ship đi các tỉnh)
- [Huệ Lê](#) (lớp dạy nấu ăn) Hà Nội
- [Mi So](#) (thồ nông sản) Nam Định
- [Ngocchau Huynh](#) (Chủ cửa hàng nông sản) TP Hồ Chí Minh
- [Minh Trang](#) (nông sản theo mùa) Biên Hoà
- [Thuy Doan](#) (nông sản) TP Hồ Chí Minh
- [Như Quỳnh](#) (Đường Phèn Thô) Nghệ An
- [Rau Sạch Vì Sức Khỏe](#) TP Hồ Chí Minh
- [Trí Nguyễn Yoga](#) (gạo, chia sê kiến thức thực phẩm chăm sóc sức khỏe)
- [Đậu phụ hữu cơ kiểu Nhật Tojy](#), [Antofu](#) (thực phẩm chế biến từ đậu nành sạch, non GMO)